

新界喇沙中學  
2016-2017  
在體育科發展電子學習及提升學習效能(IT in PE)

**「我要打乒乓球」計劃**

隨著資訊科技的發展，學習不再局限於課堂，科技能把生活和學習結合。是次計劃是藉着簡單的打乒乓球活動，不單止提升球感，而且透過活動增強自信及溝通能力，利用互聯網作平台分享乒乓球簡單的遊戲，讓同儕之間互相分享，彼此鼓勵，激勵思考及創作。老師也能在電子平台作出回饋，增加師生的互動和溝通。

「我要打乒乓球」計劃由老師上載不同程度影片到Google Classroom，學生在家中或任何地方能播放影片，按照不同程度，根據自己能力練習各種難度的簡化遊戲，從而提升乒乓球球感及手眼協調能力。計劃希望學生自行拍攝水平一至三影片回應老師的影片，並創作一個新簡化遊戲供其他同學挑戰。

水平一：學生利用家居用品/文具書本或任何用具當作乒乓球板，把乒乓球連續向上擊打10次

[https://youtu.be/YkeTIBp4b\\_k](https://youtu.be/YkeTIBp4b_k)

水平二：學生利用家居用品/文具書本或任何用具當作乒乓球板，先將乒乓球擊向牆壁，反彈後待乒乓球落地後回擊至牆壁10次。

<https://youtu.be/eYF0WJ6qOwE>

水平三：學生利用家居用品/文具書本或任何用具當作乒乓球板，把乒乓球連續向牆擊打10次

<https://youtu.be/wGJJkqlwbAI>