

「校園·好精神—筆過津貼」計劃書

2/1/2024 至 31/8/2025

津貼目的:	營造關愛校園文化，我哋學生提供舒展身心的機會。
金額:	港幣 6 萬元正
津貼用途:	1. 採購提升學生身心靈健康所需的成長課教材、用品及相關設備； 2. 購買及舉辦提升學生/教師精神健康的支援服務及相關活動； 3. 其他與精神健康相關的活動開支。

2023/2024 學年：

項目	項目名稱	項目內容	成效評估方法	預計開支
1.	購買成長課教材	<ul style="list-style-type: none"> <li>購買提升學生精神健康有關的成長課教材(教材、影片、活動指引)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>成長課問卷</li> <li>老師觀察及評估</li> </ul>	\$12,000

2024/2025 學年：

項目	項目名稱	項目內容	成效評估方法	預計開支
1.	設立精神健康角	<ul style="list-style-type: none"> <li>採購物品、家具及相關設備</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>學生使用量</li> <li>老師及社工觀察及評估</li> </ul>	\$3,000
2.	購買服務及舉辦活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>外聘導師提供提升學生精神健康的治療小組</li> <li>小組活動： <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 頌鉢瑜伽班</li> <li>➢ 拳擊減壓班</li> <li>➢ 電子繪畫班快</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>學生問卷</li> <li>社工觀察及評估</li> </ul>	<p>\$12,000</p> <p>\$12,000</p> <p>\$7,000</p>
3.	購買活動所需物資及獎品	<ul style="list-style-type: none"> <li>購買頌鉢及相關設備</li> <li>購買拳擊裝備，包括拳套、拳靶、防護裝備、沙袋</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>同上</li> </ul>	<p>\$8,000</p> <p>\$4,000</p>
4.	舉辦教師精神健康講座	<ul style="list-style-type: none"> <li>外聘中醫師到校快提供減壓養生講座</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>教師問卷</li> </ul>	\$2,000