

新界喇沙中學

2024 - 2025

支援學校推廣校園體育氛圍及MVPA60一筆過津貼計劃

| 目標  | 推行策略  | 評估方法                    | 成功準則                                       | 時間表                            | 負責人                     |
|---|---|-------------------------|--|--------------------------------|-------------------------|
| <p>學生能認識健康的生活方式。<br/>學生養成健康的生活習慣。<br/>學生能達到MVPA60的要求。</p> | <p>提供更多活動場地給學生活動，如改建食物部外場地，增加羽毛球場。</p>                          | <p>老師評估<br/>學生活動記錄。</p> | <p>70%學生認為本計劃能推動他們保持恆常運動，建立活躍、健康的生活習慣。</p> | <p>9 / 2024 至<br/>5 / 2025</p> | <p>伍偉洪老師、<br/>楊港翹老師</p> |
|   | <p>透過不同體育活動、及各種計畫，如SportACT及學校體適能獎勵計劃，推動學生恆常運動，建立活躍及健康生活模式。</p> |                         |  |                                |                         |
|   | <p>透過體適能應用程式讓學生有效記錄每天的運動量。</p>                                  |                         |  |                                |                         |