

新界喇沙中學
2017 – 2018 健康校園政策

宗旨：

1. 營造健康的校園環境，讓學生健康愉快地成長。
2. 幫助學生發展健康的生活習慣。
3. 幫助學生學習實用的生活技能。
4. 幫助學生學習抗拒誘惑及遠離毒品的技巧。
5. 幫助學生建立正面的人生觀及價值觀。
6. 辨識需要幫助的學生和建立相關轉介機制。

統籌組織：

由學生成長及支援委員會統籌，成員包括負責學生成長及支援的副校長、訓導主任、輔導主任、升學就業輔導主任、聯課活動主任、德育及公民教育組負責人、社會服務組負責人及宗教培育組負責人，而全校各科組及教職員協助推行不同的工作。

參考資料：

香港青年協會製作的《學校禁毒資源套》

健康校園政策內容：

1. 營造健康的校園環境

	策略 / 工作	時間表	負責組織及人力資源	備註
1.1	<p>校園衛生：</p> <p>1.1.1 每個課室均設垃圾箱及廢紙回收箱，每天放學後禁止放置垃圾於抽屜內，以保持課室清潔。食物部及部份公共地方設置垃圾分類收集箱，鼓勵同學把垃圾按廢紙、鋁罐和膠樽分類收集，推動環保。</p> <p>1.1.2 定期清洗課室、特別室、廁所、飯堂、有蓋操場、公共走廊及冷氣機的隔塵網。</p> <p>1.1.3 嚴禁同學於操場及有蓋操場進食，以保持環境清潔。</p>	全年推行	<p>訓導組 德育及公民教育組 總務組</p> <p>總務組、工友</p> <p>訓導組</p>	
1.2	<p>傳染病的預防及控制：</p> <p>1.2.1 要求學生經常打開門窗，使空氣流通，減低傳播病菌的機會。</p> <p>1.2.2 定期進行課室、特別室、廁所、飯堂及公共走廊的消毒工作。</p> <p>1.2.3 於飯堂放置滅蚊機及定期清潔積水以防蚊患。</p> <p>1.2.4 學生每天上學前須先量度體溫，發燒同學會被要求回家休息及往見醫生，而患呼吸道感染同學須配帶口罩。</p> <p>1.2.5 製作並播放有關洗手、配帶口罩和多做運動的宣傳短片，以加強同學預防傳染病的意識。</p> <p>1.2.6 鼓勵同學自備清潔的餐具，既衛生亦符合環保原則。</p>	全年推行	<p>訓導組</p> <p>總務組、工友</p> <p>總務組、工友</p> <p>學生事務委員會、紅十字會</p> <p>校園電視台</p> <p>學生福利委員會</p>	
1.3	<p>健康飲食：</p> <p>1.3.1 要求午膳供應商及小食部提供低鹽、低糖、低脂及較多蔬菜或纖維的食物。</p> <p>1.3.2 以飲水機提供清潔的食水並要求同學必須使用盛器取用食水，嚴禁直接飲用以保持衛生。飲水機會定期檢查及更換濾蕊。</p>	全年推行	<p>學生福利委員會</p> <p>總務組、工友</p>	<p>飯盒供應商及小食部執行</p> <p>飲水機供應商定期檢查及更換濾蕊</p>

2. 教師層面的工作

	策略 / 工作	時間表	負責組織及人力資源	備註
2.1	<p>配合健康校園政策的教師培訓：</p> <p>2.1.1 全體教師均已接受預防濫藥的基本及進階培訓，故本年沒有安排預防濫藥的教師專業發展日。</p> <p>2.1.2 已參與香港青年協會種子計劃，提供培訓予老師，協助老師推行「戀愛通識課」性教育課程，建立同學正確的性觀念。</p> <p>2.1.3 推薦老師接受有關禁毒教育及危機處理的培訓課程</p>	<p>全年推行</p> <p>全年推行</p>	<p>教師專業發展組、輔導組</p> <p>教師專業發展組、 訓導組、輔導組</p>	
2.2	<p>老師欣賞你：</p> <p>輔導組設計欣賞學生書籤，對學生的良好表現給予即時的肯定、欣賞與鼓勵，讓學生感受自己的努力被肯定，加強繼續維持良好表現的動機。</p>	全年推行	輔導組	
2.3	<p>愛生卡：</p> <p>購置坊間精美書籤，讓老師隨時表達對學生的關懷，送上慰問、訓勉、鼓勵、讚美、期盼、祝福、溫暖……，以協助學生正面發展。</p>	全年推行	輔導組	
2.4	<p>積少成多獎勵卡：</p> <p>鼓勵老師就同學健康正面的表現簽署獎勵卡，使同學能獲取訓導組的獎勵甚或優點，以鼓勵正面健康行為。</p>	全年推行	訓導組	
2.5	<p>處理校園毒品的機制和指引：</p> <p>2.5.1 透過任課老師的觀察、同學的舉報及兩位班主任與家長的緊密溝通，辨識可能有濫藥問題的同學，再轉介社工協助跟進。</p> <p>2.5.2 如發現校園毒品問題，學校會啟動危機處理小組處理並邀請專業人士協助，處理流程和有關指引可參閱香港青年協會製作的《學校禁毒資源套》第三冊，第二章。</p>	<p>全年推行</p> <p>全年推行</p>	<p>全體老師、 輔導組、社工</p> <p>危機處理小組、輔導組</p>	
2.6	<p>校園內不同範圍的當值工作：</p> <p>安排老師、工友及領袖生於上課前、小息及午膳時間於校園內不同地點當值，以便能及早發現同學的異常行為。</p>	全年推行	訓導組、全體老師、工友	

3. 學生層面的教育工作：

策略 / 工作	時間表	負責組織及人力資源	備註
3.1 學生講座 / 工作坊 / 教育計劃：			
3.1.1 預防濫藥講座	初中：25/10/2017 高中：19/10/2017	訓導組	青欣中心派員主講
3.1.2 精神健康講座 (中五)	8/3/2018	訓導組	衛生署派員主講
3.1.3 「更生先鋒計劃」講座及參觀懲教所 (中二)	18/10/2017(講座) 16/11/2017(參觀) 22/11/2017(參觀)	訓導組	懲教署派員主講 參觀羅湖懲教所 參觀大欖懲教所
3.1.4 「尊重生命，逆境同行」計劃活動 (中二、中三、中五、中六) 包括講座、工作坊3、互動遊戲、學生小組及情緒健康領袖培訓	S2 互動體驗： 4/10/2017 S2 講座：3/1/2018 S3 工作坊： 17/1 及 24/1/2018 S5、S6 講座： 2/11/2017	訓導組 輔導組 輔導組 輔導組	青協社工主持 青協社工主持 青協社工主持 青協社工主持
3.1.5 「戀愛通識課」性教育課程 (中二至中四)	S2：28/2-21/3/2018 S3：31/1-7/3/2018 S4：19/4-24/5/2018	輔導組	青協性教育課程 青協性教育課程 青協性教育課程
性教育工作坊 - 預防性騷擾工作坊 (中一)	6/12/2017	輔導組	衛生署派員分班主持
互苗性教育工作坊 (中二)	27、28/2/2018	輔導組	護苗基金派員主持
性教育工作坊 - 抗拒色情文化工作坊 (中三)	22/11/2017	輔導組	衛生署派員分班主持
3.1.6 「耀能大使、傷健共融」講座 (中一)	8/11/2018	融合校育組	香港耀能協會主持
3.1.7 融合校育講座 (中五)	1/3/2018	融合校育組	
3.1.8 廉政互動劇場 (中四)	17/11/2016	德育及公民教育組	廉政公署主辦

策略 / 工作	時間表	負責組織及人力資源	備註
3.2 健康人生態度分享： 3.2.1 級輔導老師到電視台分享，協助學生建立健康正面的人生態度。 3.2.2 輕鬆唱談 70 分 (老師分享歌曲) - 邀請老師於週會時段分享，鼓勵學生建立積極的健康人生。 3.2.3 「接觸舊生計劃」：邀請校友分小組帶領同學，讓同學認識各行業的工作情況，及校友的成長歷程，激勵同學面對困難及挑戰。	上下學期每位組員各一次 8/2/2018 全年推行	級輔導老師、 輔導組 舊生會	
3.3 「健康校園」短片播放：製作「健康校園」訊息的短片並於早晨直播時段播放。	全年推行	校園電視台	
3.4 「共創成長路」核心課程： 於週會時段，中一至中三級，由班主任根據計劃向學生提供正向思考訓練，以應付成長的各項挑戰。「共創成長路」各級課程均有數個單元包括抗毒內容。	全年推行	輔導組、青協社工 中一至中三級班主任	
3.5 中一級輔導活動 - 「學習獎勵計劃」： 獎勵每班 7 名成績優異及 3 名成績進步的學生參加，以 2 次學習工作坊及 1 次 2 日 1 夜的紮營活動，提升學生追求成就的動機。	2/3 - 3/3/2018	輔導組、學校社工	
3.6 中二級輔導活動 - 「自律先鋒嘉許計劃」： 獎勵每班 10 位盡責守規學生參加 3 日 2 夜的紮營活動，提升學生的自律能力。	26 - 27/1/2018	輔導組、學校社工	
3.7 中三級「挑戰海陸空訓練計劃」： 透過山藝、獨木舟及運動攀登的訓練，提升學生對戶外活動的興趣及技能，並鍛煉意志，擴闊生活體驗，鞏固積極的人生觀。	下學期	輔導組、青協社工	由山藝、獨木舟及運動攀登的專業教練負責訓練
3.8 中四級「黑暗中對話」 / 「無障礙生活體驗」 / 手語體驗課程 工作坊： 透過參與創新而獨特的黑暗旅程、互動活動及反思分享，培養同理心，理解殘疾人士的能力。	4/1/2018	融合教育組	
3.9 中五級「乘風航 —— 伙伴計劃」： 透過與弱能學生結為伙伴，參與海上歷奇挑戰，培養共融的精神，並學習突破個人的局限，勇於挑戰。	19/4 - 17/5/2018	融合教育組、輔導組	由乘風航工作人員協助帶領
3.10 中四至中六級「整裝待發計劃」(日營及工作坊)： 協助高中同學訂立人生目標，衝破面對的困難，為將來的生活作好準備。內容包括動機篇、學習篇、生涯規劃篇 及 領袖訓練篇 (參閱 3.12)	全年進行	輔導組、教務委員會、 升學就業輔導組、 聯課活動組	

策略 / 工作	時間表	負責組織及人力資源	備註
3.11 中四至中五級「領袖訓練計劃」(工作坊、領袖訓練營及由同學策劃的義工服務)：培養同學的領導才能，學習與人溝通技巧及建立團隊精神。 3.11.1 中四級：領袖訓練工作坊及領袖訓練營 3.11.2 中五級：義工服務訓練工作坊及由中五同學策劃一項長者義工服務，既作領袖訓練，亦學習關愛長者。	11/17- 3/18(工作坊) 8-9/3/2018(訓練營) 12/17-1/18(工作坊) 25/1/2018(服務日)	聯課活動組、青協社工 中四及中五級班主任	
3.12 「添樂計劃」(中一至中六) 通過參加青協於校內或校外舉辦的興趣班，例如蛋糕製作班、跆拳道班、花式雙節棍班、現代舞班 …，讓參加者善用餘暇，發掘潛能和興趣。	全年推行	輔導組、青協社工	
3.13 中六級「真情對話」： 拍攝老師勉勵說話片段，並燒錄送予學生；設計紀念卡，老師簽署後送贈學生；學生寫心意卡向老師致意，藉此鼓勵畢業班學生努力應考，增加師生情誼。	3/3/2017	輔導組、學校社工	
3.14 全校 祈禱聚會 / 彌撒： 透過舉辦開學祈禱聚會、慶祝聖誕祈禱聚會及散學感恩彌撒，豐富學生的靈性生活，了解天主教的禮儀並學習關愛他人的價值。	7/9/2017 祈禱聚會 22/12/17 感恩彌撒 16/7/2018 祈禱聚會	宗教培育組	
3.15 義工服務及訓練： 透過舉辦不同類型義工服務及訓練，讓學生學習關愛及照顧弱勢社群，尊重生命。 3.15.1 中一級：探訪獨居長者服務 3.15.2 中二級：製作送給獨居長者的禮物 3.15.3 中三級：環保義工服務 3.15.4 中四級：賣旗 3.15.5 中五級：長者義工服務 3.15.6 社會服務組、喇沙青年會、宗教培育組、公益少年團、童軍、紅十字會和少年警訊等組織的義工服務	22/11/2017 11/2017 25/10/2017 全年推行 25/1/2018 全年推行	學校社工 聯課活動組 社會服務組 喇沙青年會 宗教培育組 公益少年團 童軍 紅十字會 少年警訊	與校外組織如長春社、何東小學、區內老人院及醫院等合辦
3.16 不同類型的活動： 讓同學發揮所長、增強自信、及善用餘暇，並能學習與人相處，建立有意義及積極的人生。 3.16.1 全校性的活動如聖誕慶祝會、歌唱比賽和多元化的試後活動	全年推行	聯課活動組	

策略 / 工作	時間表	負責組織及人力資源	備註
3.16.2 各會社舉辦的會社活動 3.16.3 各科組的聯課活動 3.16.4 每班每週均有體育課，再加上陸運會、班際球賽、學界比賽及不同類型的體育興趣班，能幫助推動運動，強健體魄。		各會社 各科組 體育科	
3.17 健康校園學科活動： 3.17.1 課堂講授、學生短講、小組分享、專題研習（例如藥物對人體的影響）；推行環境教育計劃（觀鳥、生態考察等），增強學生對環境的歸屬感。 3.17.2 認識藥物如麻醉藥、興奮劑和亞士匹靈。分組討論各藥物對健康、家庭、社會和同儕的影響。利用滴定法找出止痛藥的亞士匹靈成份。 3.17.3 中一級課程包括抗煙、抗酒和抗毒元素；中二級課程包括提升自尊、正面價值和欣賞；高中課程包括個人成長元素。 3.17.4 在中二級課程中「 環境的察覺 」部份，討論濫藥及酒後駕駛後果的嚴重性，使學生認知這是危害自己生命及社會安全和穩定的不負責任行為，推動校園抗毒，培養學生尊重和珍惜自己及別人的生命。 3.17.5 於課堂上，提高學生對健康生活及飲食的認知，使不會染上不良習慣。於教學中向學生介紹及灌輸德育、環保及健康教育、公民教育、禮貌及整潔之知識。並讓學生回家實習，使學生在課堂的學習可以實際應用。	全年推行 中四（下學期） 中六 全年推行 下學期 全年推行	生物科 化學科 通識科 科學科 科技與生活科	

4. 家長層面的工作

	策略 / 工作	時間表	負責組織及 人力資源	備註
4.1	兩次家長日 / 平日的電話聯絡 及 家訪 (如有需要)： 讓兩位班主任與家長有緊密聯絡，以便更深入了解每位學生的生活及面對的困難，以便及早發現學生可能出現的問題，例如戀愛、吸煙、吸毒甚至自殺傾向等。如發現問題，會按情況根據班主任的專業判斷，依輔導組既定的轉介機制轉介輔導組或社工跟進。	全年推行	各班主任	
4.2	家長講座： 4.2.1 於中一新生註冊後舉行，協助中一家長及中一同學適應升中學生活，協助學生過積極的校園生活。 4.2.2 於第一次家長日舉行，協助家長加強與子女溝通，使能互相成長。 4.2.3 「尊重生命，逆境同行」家長講座	15/7/2018 18/7/2018 19/11/2017 4/2/2018	家校合作委員會 學校社工 家校合作委員會 輔導組	
4.3	家長活動 / 親子活動： 舉辦家長工作坊、親子燒烤及旅行等活動，加強與家長的聯繫及親子關係，使同學能過更健康的生活。	全年推行	家校合作委員會 家長教師會	

5. 抗毒教育工作：

策略 / 工作	時間表	負責組織及人力資源	備註
5.1 學生教育活動 (講座 / 工作坊 / 日營 / 小組)：			
5.1.1 預防濫藥講座	初中：25/10/2017 高中：19/10/2017	訓導組	路德會青欣中心派員主講
5.1.2 精神健康講座 (中五)	8/3/2018	融合教育組	衛生署派員主講
5.1.4 焦點小組：針對目標同學 (可能有較大機會受濫藥影響同學)，協助他們認清目標，善用餘暇，避免受毒品誘惑，建立健康生活。	全年推行	輔導組及社工	
5.2 有關抗毒的課程：			
5.2.1 中一至中三級的「共創成長路培育課程」中均有數個單元含抗毒內容，包括有關危害精神毒品的知識及事實；在何種情緒下，人會較易受危害精神毒品吸引及如何抗拒受危害精神毒品等。	全年推行	輔導組	
5.2.2 透過課堂講授、學生短講、小組分享和專題研習探討毒品對人體的影響。	全年推行	生物科	
5.2.3 在中四和中六級課程中有認識藥物如麻醉藥、興奮劑等內容並會分組討論各藥物對健康、家庭、社會和同儕的影響。	中四 (下學期) 中六	化學科	
5.2.4 中一級課程包括抗煙、抗酒和抗毒成元素。	全年推行	通識科	
5.2.5 在中二級課程中「環境的察覺」部份，討論濫藥後果的嚴重性，使學生認知這是危害自己生命及社會安全和穩定的不負責任行為，推動校園抗毒，培養學生尊重和珍惜自己及別人的生命。	下學期	科學科	
5.2.6 於課堂上，提高學生對健康生活及飲食的認知，使不會染上濫藥等不良習慣。於教學中向學生介紹及灌輸德育、環保及健康教育、公民教育、禮貌及整潔之知識。並讓學生回家實習，使學生在課堂的學習可以實際應用。	全年推行	科技與生活科	

策略 / 工作	時間表	負責組織及人力資源	備註
5.3 有關抗毒的教師培訓： 5.3.1 全體教師均已接受預防濫藥的基本及進階培訓。 5.3.2 推薦老師接受有關禁毒教育及危機處理的培訓課程。	全年推行	訓導組、輔導組	
5.4 處理校園毒品的機制和指引： 5.4.1 透過任課老師的觀察、同學的舉報及兩位班主任與家長的緊密溝通，辨識可能有濫藥問題的同學，再轉介社工協助跟進。 5.4.2 如發現校園毒品問題，學校會啟動危機處理小組處理並邀請專業人士協助，處理流程和有關指引可參閱香港青年協會製作的《學校禁毒資源套》第三冊，第二章。	全年推行 全年推行	全體老師、 輔導組、社工 危機處理小組	

6. 性教育工作：

策略 / 工作	時間表	負責組織及人力資源	備註
6.1 學生性教育活動 (講座 / 工作坊 / 展覽)： 6.1.1 性教育工作坊 - 「預防性騷擾」工作坊 (中一) 6.1.2 護苗性教育工作坊 (中二) 6.1.3 性教育工作坊 - 「抗拒色情文化」工作坊 (中三)	6/12/2017 27、28/2/2018 22/11/2017	輔導組 輔導組	衛生署派員分班主持 護苗基金派員主持
6.2 有關性教育的課程： 6.2.1 「戀愛通識課」性教育課程 (中二至中四) 6.2.2 中五課堂中會講授同學正確的性知識，包括男女性生殖器官的構造和功能，有性生殖、月經、懷孕和避孕等。 6.2.3 在中一級課程中，會教授學生基本的性生理知識。	S2：28/2-21/3/2018 S3：31/1-7/3/2018 S4：19/4-24/5/2018 下學期 下學期	輔導組 生物科 科學科	青協性教育課程
6.3 有關性教育的教師培訓： 6.3.1 推薦老師接受有關性教育的培訓課程。	全年推行	教師專業發展組	