



新界喇沙中學

De La Salle Secondary School, N.T.
School Newsletter (Issue 61st)

學校簡訊 (第六十一期)

地址：新界上水金錢村

電話：(852) 2670 0443

傳真：(852) 2679 0161

網址：<http://www.delasalle.edu.hk>

電郵：email@delasalle.edu.hk



校長的話

學校過去20年在支援學生成長方面奠定了穩固的基礎，提供清晰有效、有系統的規劃；藉以培育學生自律及與人溝通合作的能力，以至參與社會服務，建立正面的價值觀和態度，均取得很大的成就。至於在發展學生學術能力、提升他們在畢業後持續進修的信心，以及為不同學術專長的學生提供適切的升學輔導等，本校亦有一套完善的支援方案，充分發揮學生的潛能。

為進一步提升教學設施，從而加強培育學生的多元能力，本校從四年前開始加速提升設施的質素及增設多個特別室，而且大部分設施在過去一年亦相繼落成。為此，我們在2023年5月12日舉行了喇沙小聖堂祝聖感恩聖祭及派亞修士大樓命名典禮暨多個特別室開幕儀式，當日高朋滿座，有超過120名嘉賓親臨見證這個重要時刻。

至於學校的發展方向，今期就為大家介紹以下幾個範疇：

- (一) 不斷提升設施的質素
- (二) 通過擴闊視野和取得成功經驗來提高學生的信心和自我期望
- (三) 以正向教育培育紀律及服務社群的精神和增強國家及環境保護的意識
- (四) 提供完整學習支援方案以照顧學習差異
- (五) 以綜合方式培育學生STEM素質

為了學生的未來，新界喇沙會努力不懈，持續發展！





明報明校網報導

喇沙小聖堂祝聖感恩聖祭及派亞修士大樓命名

本校於2023年5月12日舉行了祝聖及命名儀式，當天出席的嘉賓有教育局總學校發展各界人士濟濟一堂，令本校蓬蓽生輝。

喇沙小聖堂祝聖感恩聖祭

本校邀請到粉嶺聖若瑟堂助理司鐸龐匡泰神父主禮，並由上水基督之母堂主任司鐸孟德鄰神父及大澳永助聖母小堂主任司鐸周安智神父襄禮。喇沙小聖堂存放了喇沙會贈送的聖若翰喇沙的聖髑，以紀念聖若翰喇沙。小聖堂啟用後，可以讓師生在天主教氣氛的環境下祈禱，有助傳揚天主教文化及精神。



體適能中心、地下禮堂及創客空間開幕

當天學校還有多項設施開幕，包括讓同學能舒展身心，建立健康生活方式的體適能中心、可以進行大型活動的地下禮堂，還有配合創新科技，致力發展STEM教育而設的「創客空間」。



的質素



典禮暨體適能中心、地下禮堂及創客空間開幕

嘉賓主理（北區）胡玉琪女士、香港喇沙修士會會長麥丹理修士、法團校董會成員、家長教師會幹事等，

派亞修士大樓命名典禮

當天擔任主禮嘉賓是前校監黃武廷先生，大樓內多項設施由黃先生捐款資助翻新及興建，他致辭時勉勵同學要常懷感恩之心。之後，由黃武廷先生陪同教育局胡玉琪女士、喇沙會麥丹理修士、洪劍峯校董，以及曹紹民校長主持開幕儀式。嘉賓用水灌溉幼苗，寓意老師將知識教授學生，令學生茁壯成長。開幕儀式後，是學生表演環節，包括有英語演說及話劇表演。英語演說內容為學生以 Keala Settle 之歌曲

“This is Me” 帶出正面訊息，鼓勵聽眾活出精彩人生。而話劇表演則由真人真事改編，講述一位青年受到天主的召叫最後成為修士的故事，表達如何以愛和奉獻來改變世界。



派亞修士大樓命名典禮
Naming Ceremony of Brother Pius Wing



以正向教育培育紀律及服務社群的

參觀生物廚餘轉化中心（2023年4月26日）

德育、公民及國民教育組黃貝莉老師、鍾慧欣老師和生物科金順欣老師，帶同環保大使以及生物科學生前往川上生物科技公司參觀。當日工作人員介紹了廚餘回收處理系統的運作原理，解釋黑水虻如何幫助分解廚餘的有機物，學生亦動手參與處理廚餘，體驗如何減少廚餘的體積和生產有用的肥料，與工作人員討論黑水虻的繁殖速度、廚餘處理系統的優點等。活動讓學生實踐可持續發展及推廣環保意識。



香港紅十字會輸血一捐血見學團（2023年5月2日）

紅十字會會員及部分中五學生參與了香港紅十字會輸血服務中心的捐血見學團，由行政及醫務總監李卓廣醫生親自接待，表揚本校名列全港前十名最積極參與校內捐血的學校。職員稱讚本校學生主動有禮，踴躍發問，有六位中五學生更即場捐血，讓初中學生見證捐血的過程和血液的處理方式，承傳捐血助人的精神。



生主動有禮，踴躍發問，有六位中五學生更即場捐血，讓初中學生見證捐血的過程和血液的處理方式，承傳捐血助人的精神。

結束聖母月祈禱會（2023年5月31日）

本校舉辦結束聖母月祈禱會，由羅敬業神父蒞臨本校作是次祈禱會的主禮，並邀請到喇沙會修士、老師及同學參與。祈禱會中，羅神父以聖母領報的福音（路 1:39-56）鼓勵大家從童貞瑪利亞的身上學習她服從聽命，謙遜地盛行上主旨意的德行。在誦唸玫瑰經及聖母德敘禱文後，參加者於眾人一同詠唱《露德聖母》的歌聲下，逐一上前向聖母像獻上玫瑰，以表達對聖母的孝愛之情。



精神和增強國家及環境保護的意識

中五義工服務 (2023年2月至3月)

聯課活動組與青協合辦了一系列的中五級領袖訓練活動，其中一項為「長者到校活動日」，項目有：體育活動、表演、小遊戲、校園電視台以及STEM活動。在活動日前的三次周會，兩位實習社工協助同學進行籌備工作；當中的小遊戲由學生親自設計，同學都群策群力，希望長者玩得開心。而長者都極為欣賞、感謝同學們的付出。



積沙成愛—中一級探訪長者活動 (2023年3月15日)

疫情過後，本校社會服務組於三月復辦「積沙成愛—中一級探訪獨居長者活動」，香港青年協會祥華青年中心和梁李秀娛長者鄰舍中心社工、家長教師會家長義工及教職員當天午飯後，帶領全體中一級同學到上水彩園邨探訪接近90戶的獨居長者。在探訪過程中，學生送上由中二級同學製作的毛巾「吉祥兔」及其他禮物，並運用訓練時學到的技巧，與獨居長者聊天，讓長者感受到年輕人對他們的暖意關懷。



中四級賣旗活動 (2023年3月至5月)

社會服務組安排了中四級學生協助四間非牟利慈善機構賣旗籌款，分別是香港遊樂場協會、香港導盲犬服務中心、基督教香港崇真會社會服務部以及突破機構。本組老師在賣旗前向學生講解這些非牟利慈善機構的工作，賣旗所得善款的用途及賣旗時應有的禮儀等。經過訓練

後，學生在賣旗當日於上水區向途人呼籲捐款，為時三小時。在活動裡，學生除了認識社會上有不少慈善團體為老弱婦孺及有特殊需要的人士提供服務外，也能夠鍛鍊意志、提升自信及學會與人溝通，更重要是明白「贈人玫瑰，手有餘香」的道理。



以正向教育培育紀律及服務社群的

粵港澳大灣區發展前瞻和香港的機遇講座 (2023年3月23日)

本校得到香港友好協進會的安排，邀請了第七屆立法會議員林筱魯先生作專題演講。題目為：「粵港澳大灣區發展前瞻和香港的機遇」。通過是次講座，讓高中同學進一步認識大灣區的經濟、社會及文化面貌以及升學與工作的機會，為有志回國內發展的同學，提供不少有用的資訊。



地理科體驗式城市實地考察 (2023年5月13日)

地理科為中四同學安排到石硤尾考察，以「體驗式學習」讓同學深化城市發展等相關概念，以及掌握實地考察技能。同學要使用空氣檢測儀、光度計、風速計等儀器收集不同地點的數據，並訪問當地居民。而實地考察結合科學探究方法，對香港的城市問題作出歸納分析，增強同學對「城市衰落」、「市區重建」、「熱島效應」等概念的理解。



中國空氣、水及泥土污染教育講座 (2023年5月24日)

本校透過勵進教育中心，邀得第十一至十三屆港區全國人大代表蔡素玉女士到校擔任講者，題目為：「有關中國空氣、水及泥土污染等問題」。是次初中周會講座，讓同學認識內地污染問題及中國政府解決問題的方法與力度，對內地發展綠色能源及自然生態與生物多樣性的保護工作，加深了解和興趣。



精神和增強國家及環境保護的意識

國家安全教周

為響應2023年4月15日的「全民國家安全教育日」，本校於4月中舉行「國家安全教育周」。透過展板和早晨廣播向學生介紹國家安全教育概念，也舉辦多項活動和講座，讓師生能投入其中，營造維護國家安全的氛圍。

2023年5月18日，在全校周會舉行國民教育講座，邀得香港中文大學中醫中藥研究所所長梁秉中教授，主持專題講座，題目為：「從疫情了解醫療問題，香港－中國－世界」。同學通過是次講座，認識醫療系統對國家發展及生存的重要性，更宏觀地了解中國與西方在對抗疫情的不同處理方法，並認知香港醫療制度的優點及不足之處。



另外，中五級舉行「一帶一路」桌上遊戲。利用輕鬆有趣的桌遊活動，讓同學一方面了解「一帶一路」計劃，認識國家在推動世界經濟貿易發展的重要角色，也明白到維護國家經濟安全和資源安全的重要性。

喇沙周活動（2023年5月8至11日）

每年5月份為聖母月，學生在早會時段同唸聖母經，讚頌及效法聖母的芳表。喇沙周活動也在5月舉行，內容包括：

- 展板介紹新加坡、泰國及菲律賓喇沙會修士接受聖召的情況；
- 校園電視台介紹何謂聖召及由Br Dennis 介紹世界喇沙修士會；
- 午間遊戲－嘗試讓學生穿著喇沙修士袍，加深學生對修士兼負使命的認識；
- Br Paolo於午息時段向喇沙青年會學生講解成為喇沙修士的要求及條件；
- Br Dennis 在週會時提醒學生要有夢想，修士和老師會幫助學生發揮他們的長處，培育成長；
- 為提升同學對聖召的認識，於5月12日演出宗教有關的舞台劇，內容為真人真事，講述一位青年，受到天主的感召、老師的啟發及修士的鼓勵，最終成為一位喇沙會的修士。





「精確農業教育計劃」 (2022至2024兩個學年)



香港浸會大學
HONG KONG BAPTIST UNIVERSITY



煤氣
Towngas

生物科、地理科及資訊與通訊科技科通過跨學科合作，以「精確農業」為主題，與香港浸會大學及香港中華煤氣有限公司合作，推廣環境教育及研究。藉以擴闊學生眼界，探究自然的奧秘；協助學生發展分析、解難、協作、閱讀及運作微電腦自動化操作的能力。

本校邀請到香港浸會大學生物系余英傑博士，擔任專家顧問，為參與計劃的師生提供專業支援。包括專家講座、大學科研項目參觀、學生工作坊、與研究生交流、到校探訪等。



專家顧問余英傑博士

「人工智能」比賽

本校同學於2022年11月到理工大學參與「人工智能」無人機工作坊及比賽。活動中同學在大學生的指導下完成一份關於在農業上使用無人機的計劃書，例如使用 HuskyLens 和 Dji Tello 無人機，當中需要運用編程及人工智能識別物件等知識。之後參加了人工智能無人機障礙賽，本校 2S 林銘堯和 2S 龔俊豪表現優異，獲得全港第二名佳績，見證本校在培養科技人才方面的努力和成果。



參觀有機農場

岑展基副校長、金順欣老師、嚴東維老師及李戡庭老師於2023年2月25日到元朗錦上路參觀香港中華煤氣有限公司的有機農場。當日與香港浸會大學生物系的導師及研究生，了解「智慧農業」系統的發展及技術。本校與有機農場團隊，建立伙伴關係，並支援本校發展自家的「智慧農業」系統，稍後亦會為學生提供相關培訓。

「現代水耕種植」工作坊

20多位同學於2023年4月26日參加由余博士安排的「現代水耕種植」工作坊，讓同學認識水耕系統及智慧農業等範疇。活動中，生物系的教授及研究人員為同學介紹了一些最新的現代農業技術。當日同學參觀了浸大生物系實驗室及溫室，認識大學的學習環境，亦有機會向大學同學及老師們交流與學習，獲得一次寶貴的學習機會。

來年同學將會進行組裝攀爬架及花槽、移盆、除草等工作，亦會繼續研究農業發展，對學生認識國家的食物安全及未來STEAM發展作好準備。



魚米共生研究 — 記念超級雜交水稻之父袁隆平



本校為記念超級雜交水稻之父袁隆平先生的離世，同時讓同學更加關注全球食物安全的問題，設計了一項「魚米共生研究」計劃。計劃分為兩個階段。第一階段於上學期開始，在本校成功建立校園智能魚米共生系統，使用由香港中文大學設立的香港種子技術及教育中心提供的廣東省三種稻米種子，進行基礎栽培測試。而魚缸部分，同學們利用浮水石及本地紅羅非魚嘗試運行共生系統。

第二階段於下學期進行，研究內容與高中生物科課程融合，讓學生觀察稻米幼芽的萌發和生長情況，進行數據處理及分析，並撰寫相關的校本評核報告。透過這項研究，學生能夠深入了解水稻生態和相關研究原理，並體驗到科研人員及農民的艱辛。學生進一步意識到國家對食物安全的重視，以及對個人身份認同的肯定。

姓名: _____
日期: _____

中一、新學期及課程
• 適應力及...
• 植物生長條件下進行實驗

實驗條件/處理/獨立變項/種子	1	2	3
植物生長溫度 (°C)			
植物生長時間 (天)			
植物生長高度 (mm)			
植物生長重量 (g)			
植物生長長度 (cm)			
植物生長寬度 (cm)			
植物生長厚度 (cm)			
植物生長面積 (cm²)			
植物生長體積 (cm³)			

增長速率 (g/d) = (植物生長重量) - (植物生長重量) / 時間 (d)

增長速率 (mm/d) = (植物生長長度) - (植物生長長度) / 時間 (d)



生物科生態學習營

中五級生物組於2023年2月7至8日參加由明愛陳震夏郊野學園舉辦的生態學習營。兩天的考察活動主要以大嶼山淡水溪流為主題，透過親身實地考察學以致用，學生無論在營前準備及各項研習活動均全情投入，亦於最後一天下午匯報考察結果。本活動有助提升學生的環保意識，珍惜自然資源。



以綜合方式培育學生STEM素質



科學學會 - 科學周活動 (2023年3月6至10日)

本校科學學會與四個學科：科學、生物、物理和化學聯合舉辦了科學周活動。約有200人參加午間實驗等活動，高達250人參與科學閱讀材料問答比賽。

去年因受疫情影響，科學周活動改以網上形式進行。配合近年教育界積極發展STEM活動，本校亦冀培育科研人才，迅速復辦科學周活動。當中包括生物科解剖草蜢實驗、物理科紙飛機製作、科學科探究乾冰實驗和化學科的製作水晶膠掛飾；此外，中三級也舉行了Kahoot班際比賽。以上活動均反應熱烈，學生認真投入。

生物科的解剖草蜢實驗讓初中學生接觸經典生物科實驗，培養科學熱誠。從理論課開始，學生學習生物及解剖的基本知識和草蜢的生理結構及功能。透過實驗，同學觀察和記錄實驗結果，全情投入，享受體驗式學習。



物理科的紙飛機製作讓學生從日常經驗學習物理學的理论，並透過讓學生嘗試改良製作方法，學習當中的原理。同學從簡單的情境中更易培育科學的熱情。

科學科的探究乾冰 (dry ice) 實驗通過日常生活的例子引入，讓學生自行探究並發現乾冰的性質，包括昇華作用 (sublimation) 和略帶酸性 (acidic) 等。同學全都樂在其中，在愉快的環境下探究科學。



化學科的製作水晶膠掛飾展現了光催化下的大分子聚合作用 (photocatalytic polymerization for macromolecules)，讓學生從日常的經驗學習化學知識，並動手製作水晶膠掛飾，學習實驗技巧。活動反應非常熱烈，最終加開了特別場次讓更多學生參與體驗式學習。



最後，是禮堂舉行的中三級Kahoot班際比賽，全級約130人使用IPAD參與科學問答比賽。同學心無旁騖，各班都旗鼓相當，最終由3L班獲得冠軍。是次比賽能激勵學生，溫故知新，增加對學習科學的信心。



有機菜生產農場參觀（2023年3月6日）

中四級生物組於2023年3月6日參觀了流浮山有機水耕農場－永霖花園。同學在水耕培植場內，感受到體感溫度較室外的低，是因為農場設有智能通風調溫系統，以及因應半開放設計的防蟲策略。參觀期間亦認識到最新智能無土耕作，以培育STEAM的基礎能力。同學可藉是次機會與農場負責人、專家及技術員交流，擴闊視野，將有助稍後在學校設計自己的智能研究裝置。



網絡攻防菁英遊戲設計比賽 （2022年10月18日至12月30日）

本校三位同學參加由資訊科技教育領袖協會與香港警務處網絡安全及科技罪案調查科合辦的網絡攻防精英遊戲設計比賽。此項比賽是首個以粵港澳大灣區青少年為對象的網絡安全推廣活動，比賽目的是透過遊戲設計提高青少年網絡安全意識，學生於賽前參加了三次的網上培訓工作坊，並在老師指導下合作設計作品。三位同學表現卓越，最終在 239 隊眾多的參賽隊伍中，脫穎而出，榮獲冠軍。

獲獎學生：4D姜柏然、4L吳立彥、4N羅博義
指導老師：葉翰文老師

完整學習支援方案以照顧學習差異

公開課（2023年5月12日）

本校在過去五年學習並實踐「以腦科學為基礎的學與教策略」，以提升教學效能。藉着是次派亞修士大樓命名儀式，學校邀請一眾嘉賓參與公開課，提供中文、英文、數學及歷史四個課堂。示範老師靈活使用腦基礎的教學技巧，學生們樂於學習、投入參與，無論回應老師提問，或與同學討論，都展現積極、熱衷學習的一面。在課後有學術交流，嘉賓們均讚賞師生們的表現，肯定學校的教學模式。



通過擴闊視野和取得成功經驗來：

中華文化周(2023年)

為期一周的「中華文化周」，舉辦目的是加強同學對中國傳統文化的認識及重視，以及「中華文化日」體驗活動。

本活動亦有配合相關課程及回應「維護國家安全及推行國家安全教育相關措施」；中史科介紹騎射、投壺的歷史；生社科、公民科及通識科介紹漢服、茶藝；



中華文化日 (2023年2月24日)

當日共有 26 個攤位，包括 15 個為本校師生設計的攤位，給予學生一展所長的機會。活動讓學生認識中國民間工藝、體驗中國傳統遊戲、認識漢服文化、品嚐傳統食品，在生活的不同層面了解中華文化。部分為外間機構提供的攤位，教授學生中國民間工藝；也有家教會提供的傳統小食、飲品，如餃子、龍鬚糖等等，讓同學從更多角度了解中華文化。

攤位亦加入一些呼應學校關注事項的活動，包括鼓勵學生運用英語；在中華文化的智慧中建立正向價值；在宗教培育上連繫中華文化；透過STEM 角度認識中國歷史，揉合科技與傳統文化等。

當天有不少嘉賓出席，包括教育局北區學校發展總主任麥婉宜女士、聖若翰堂區主任司鐸明浩峰神父、香港喇沙會代表Br Paolo、聖保祿靜修院院長易素嫻修女、金錢村何東學校吳毓琪校長及各友校校長、老師等，與本校師生同樂。



傳統食品：龍鬚糖、湯丸及水餃



茶藝



獅藝表演



麵塑公仔



剪紙藝術

提高學生的信心和自我期望

(2月20至24日)

重視。內容包括校園電視台介紹文化知識、問答比賽、文武狀元大賽，

「工作計劃」內容，如中文科教授燈謎、舞獅、中國曆法、十二生肖等
還有視藝及體育科介紹剪紙及蹴鞠。

中華文化周文武狀元大賽

「文狀元大賽」(2023年2月21日)

老師派發相關的字卡，讓同學在指定時間內拼出四字成語，透過活動考驗同學的語文知識。



「武狀元大賽」(2023年2月23日)

老師在龍門架上劃分不同分數的區域，同學將蹴鞠拋起，踢到不同區域，便可得該區域之分數。透過活動讓同學在體驗中認識蹴鞠與中華文化的關係。



STEM-決戰華容道



指南針製作



面譜彩繪



投壺



騎射



漢服體驗



扇面書法



燈謎



第七十四屆香港學校中文朗誦節

第七十四屆香港學校中文朗誦節已圓滿結束。本校本年度共23位同學參賽，獲得優良的成績。參賽項目分別有粵語及普通話詩詞或散文獨誦，獲得獎項如下：

詩詞獨誦（粵語）優良獎：1D 李凱瞳
2S 張善揚
4S 張恩祈

詩詞獨誦（粵語）良好獎：3L 莫卓盈
3S 梁惠琪
4N 羅慧儀
5D 蔡曉彤
5S 王欣婷
5S 羅宇軒

散文獨誦（粵語）優良獎：1S 周永懿

詩詞獨誦（普通話）優良獎：1D 區慶鵬
3N 張櫻琮
3N 曾溢橋
4N 羅慧儀
5S 梁詠嵐

詩詞獨誦（普通話）良好獎：2D 曾嘉怡
4N 李靜琳

散文獨誦（普通話）優良獎：3L 林琪琪
3L 廖賽琳

散文獨誦（普通話）良好獎：3L 溫雯慧
3S 吳凱怡



詩詞獨誦（粵語）男子組
中學五、六年級季軍：5S 林家銓



詩詞獨誦（粵語）女子組
中學一年級亞軍：1D 張蕊琪

聯校領袖訓練計劃

本校10名中三及中四級同學於復活節假期，參加由 De La Salle Brothers Alumni Hong Kong 及香港外展訓練學校舉辦的聯校領袖訓練計劃。五所喇沙會屬校的同學參與八日七夜的野外體驗學習。過程中，有同學因隊員離隊而失落，有因遇到困難而學懂互勉，完成目標後充滿笑聲和淚水。經過八天的旅程，同學們經歷了挑戰、困惑、沉澱，繼而蛻變，並擁有一群共同成長的伙伴，在未來的路上並肩同行。

參加同學包括：3D 李承銳、3L 李美家、3L 廖賽琳、3S 徐楚誼、4D 黃子峻、4L 黃奕仁、4S 鄧百豪、4N 陳俊達、4N 顏煊妮、4N 黃曉徭



來提高學生的信心和自我期望

參觀香港故宮文化博物館 (2023年3月17日)

本校中文科老師帶領四十多位同學參觀香港故宮文化博物館，活動目的是藉著珍貴文物探索中國文化、藝術、歷史與生活的聯繫，從而擴闊視野。通過此次活動，師生更能體會中國文化的精粹，增強民族認同感。榮休老師馮業琦先生也隨隊前往，並給與同學不少指導。



2022-2023香港課外活動優秀學生表揚獎頒獎典禮 (2023年5月20日)

6L王凱兒出席由香港課外活動主任協會舉辦的2022-2023香港課外活動優秀學生表揚獎頒獎典禮。王同學在過去幾年參加了不少課外活動，包括辯論比賽中數次獲得最佳辯論員、香港聯校音樂大賽，獲英語聲樂獨唱銅獎、入圍北區優秀學生選舉、擔任領袖生工作，以及學生會副會長一職等，是次獲獎實至名歸。

香港課外活動主任協會 2022-2023香港課外活動優秀學生表揚計劃



獲獎同學：(左一) 6L王凱兒



通過擴闊視野和取得成功經驗來提

香港旅遊業學生峰會2022/23 (2023年2月24日)

本校中四及中五級旅遊與款待科同學，出席由教育局課程發展處及香港旅遊發展局合辦的「香港旅遊業學生峰會2022/23」。當天超過60間中學逾1500人參與峰會，學習旅遊業及酒店業的最新發展。同時，本校同學在專題研習比賽中，分別匯報了中環永利街和深水埗作為文化旅遊景點的特色，藉著這次聯校間互相觀摩的機會，同學獲益良多。



深水埗社區考察 (2023年3月31日)

旅遊與款待科與圖書館及攝影學會的四位老師帶領卅八位同學到深水埗社區考察。當日有三位石硤尾的舊街坊擔任導賞員，詳細講述社區的歷史。

首站為賽馬會創意藝術中心，介紹香港年輕藝術家的搖籃；沿途走過石硤尾的街頭巷尾，同學細聽導賞員憶述一場令人難忘的火災，以及因而陸續興建的公共房屋；繼而到美荷樓參觀展覽，了解社區的發展。最後到達傳統老店一繡莊和雜貨店，親身體驗製作油甘子小枕頭和使用舊式工具處理食油。活動讓同學發掘香港本土文化，了解更多社區的生活故事。



同學靜聽街坊訴說社區故事



同學親身體驗製作油甘子小枕頭



於雜貨店試用舊式工具處理食油



美荷樓展示生活舊器物

旺角區考察 (2023年5月19日)

陳滿昌老師及麥兆輝老師帶領同學到旺角城市考察。當日有中文大學博群文化中心的導師和中大學生擔任導賞員，讓同學認識當中的城市發展、變遷及唐樓的活化，師生均得益不少。



高學生的信心和自我期望



趁墟做老闆2023展銷會 (2023年4月21至23日)

本校升學就業及生涯規劃組、經濟科及電腦科參加了由「學校起動計劃」(Project WeCan)舉辦的「趁墟做老闆」活動。

展銷會一連三天於鑽石山荷里活廣場舉行，本校的攤檔名為「Have a star」，與60多間中學各自擺設攤檔，嘗試做生意，學習策劃營銷及與人溝通的技巧。同學早於半年前已開始策劃、撰寫營商計劃書、參與培訓工作坊、訂購及加工產品、設計攤位等。三天的銷售非常熱

鬧，前來參觀詢問和購買產品的人士絡繹不絕，校監、校長、校友、老師和同學們更到場支持，為同學打氣。

此外，本校參與比賽的宣傳短片，更榮獲「最佳宣傳短片」冠軍。



獲獎短片

喇沙交換生計劃 (2023年5月8至12日)

闊別兩年的喇沙交換生計劃，今年終於能恢復舉辦，順利完成。早在三月中旬，學生會成員開始與其他喇沙會學校的學生會幹事籌備計劃。本校有八位同學分別到四間喇沙會學校交流，也有來自四間學校的交換生到我校，每位交換生都會與一位指導生一起上課，感受不同學校的學習文化，而到本校的交換生嘗試親身體驗劍擊活動。參與學生會舉辦的籃球友誼賽，學生們打成一片，最後，在本校舉行閉幕禮。同學們除了分享難忘回憶外，也參與了5月12日的喇沙小聖堂祝聖儀式。



通過擴闊視野和取得成功經驗來提高學生的信心和自我期望

開心果周 (2023年5月2至5日)

生物科、英語校園推廣組和家政學會合辦開心果周，本年邀請到家長教師會的家長義工一起準備水果拼盤，由學生會協助派發水果給同學。另外，5月3日英語日的午息時段設有英語攤位，同學完成工作紙，可獲水果撻一件，同學反應熱烈，也藉此鼓勵他們多用英語溝通。而家政學會有水果果凍蛋糕製作活動，同學除了享受製作甜品的樂趣外，也認識了水果入饌的方法。



輕鬆唱談70分 (2023年3月16日)

輔導組於禮堂舉行了「輕鬆唱談70分」全校周會活動，由莫瑞蓮老師、鄧趣英老師擔任主持，邀請羅文慧老師、區振傑老師分享求學時的校園生活點滴。活動中，羅老師分享了求學時期參加排球隊及校園趣事，兒時的玩意和夢想。她感激當時老師們的鼓勵和訓勉，讓自己建立自信，更因為受到恩師的影響，自己也成為了老師，以生命影響生命。

區老師則分享了因為受到信仰、家庭、學校的影響，求學時參加過不少校內校外的活動，如毅行者、歌唱比賽等，特別喜歡踢足球，也曾到內地的學校參加友誼賽，可謂文武兼備。



兩位老師均鼓勵同學珍惜校園生活，多參與團體活動，以開闊自己的眼界；學習團隊精神，提升個人成就，令自己有一個豐富的校園生活。活動結束前邀請了前輔導主任馮業琦老師上台，勉勵同學珍惜當下。

中六真情對話 (2023年3月17日)

中六級最後的上課天，同學們先觀看短片，回顧過往六年校園生活點滴以及聆聽老師的鼓勵、勸勉。然後，填寫心意卡，贈予同學，表達心意等。最後，寫信給自己的老師們，表達謝意。他們即將離開母校，告別老師、同學，大家都顯得依依不捨。希望同學們可以透過這些活動，把過往的校園片段記在心中，即使畢業後天各一方，仍然會掛念在校的美好時光。



2022-2023年度校外獎項

獎項名稱		獲獎同學
獎學金		
2022-2023 年度尤德爵士紀念獎學金		6L 王凱兒 6S 麥凱婷
羅氏慈善基金高中應用學習獎學金（2022-2023 學年）		6L 吳海航 6L 梁婉貞 6L 陳柏希
「香港福建希望工程基金會」 第六屆北區、大埔區「楊自然、楊自順、劉輝峰」獎學金		6L 王凱兒
2022-2023「學校起動」計劃獎學金		（2021-2022 年度畢業生）李家興 吳澤兵
學術類		
第 74 屆香港學校朗誦節		
粵語詩詞獨誦	亞軍	1D 張蕊琪
	季軍	5D 林家銓
	優良獎	1D 李凱瞳 2S 張善揚 4S 張恩祈
	良好獎	3L 莫卓盈 3S 梁惠琪 4N 羅慧儀 5D 蔡曉彤 5S 王欣婷 5S 羅宇軒
粵語散文獨誦	優良獎	1S 周永懿
普通話詩詞獨誦	優良獎	1D 區慶鵬 3N 張櫻琮 3N 曾溢橋 4N 羅慧儀 5S 梁詠嵐
	良好獎	2D 曾嘉怡 4N 李靜琳
普通話散文獨誦	優良獎	3L 林琪琪 3L 廖賽琳
	良好獎	3L 溫雯慧 3S 吳凱怡
74 th Hong Kong Schools Speech Festival		
Solo Verse Speaking	Merit	2D 何芊潼 2S 顧曉彤 3S 周呈智 3S 徐楚誼 3S 胡樂怡 4N 余晨曦
	Proficiency	2D 黃家皓 2L 馮康晴 5L 王欣桐
Education Empoloyees General Union Hong Kong Hard Pen Calligraphists' Association The 2nd Hong Kong School Chinese & English handwriting Competition (2022)	Outstanding	6L 文 靜
The Regional NET Coordinating Team (RNCT) Native-speaking English Teacher (NET) Section Curriculum Support Division (CSD) EDB Time to Talk Public Speaking Competition	Merit	3L 李美家 3L 廖賽琳 3S 周呈智 3S 徐楚誼
KEA Learning International - The 17th Daily Readers "Read Out Loud" Competition 2023	Semi Finalist Certificate	1D 張斯嫻 1N 吳思佟 2D 周賢良 2S 陳青裕 2N 陳琳達
Tung Wah Group of Hospitals - Good People, Good Deeds: English Writing Competition 2022-23		
Middle Level	Certificate	2D 周賢良 2D 方千蔚 2L 楊誌軒 2N 陳琳達 3L 李美家
Senior	Certificate	4D 陳海琪 4D 阮焯群 4D 黃子峻 4D 陳梓鑫 5S 吳曉琳
2023《北區學聲》徵文比賽	優秀作品獎	5N 鍾寶兒 5S 黃智穎
2023 亞洲國際數學奧林匹克公開賽(AIMO Open)		
初賽	入圍獎	4N 陳志威 4N 林咪咪 4N 羅博義 4N 潘志良 4N 王簡建煌 5S 翟 延 5S 張志筠 5S 梁詠嵐 5S 方俊杰 5S 王瑞凱 5S 吳政嵐 5S 吳曉琳
晉級賽	銀獎	5S 吳政嵐
	銅獎	4N 王簡建煌 5S 翟 延 5S 張志筠 5S 吳曉琳 5S 王瑞凱
2023「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽		
華南賽區 - 初賽	入圍獎	1S 張 昀 2S 顧曉彤 2S 吳欣賢
香港賽區 - 晉級賽	三等獎	1S 張 昀 2S 顧曉彤
全國總決賽	三等獎	1S 張 昀
「慶回歸・迎國慶」北區學界徵文比賽（高中組）季軍		5S 黃智穎
藝術類		
2022 年全港第二屆綠色微電影創作大賽	銅獎	3L 莊芷韻 5N 呂雅柔 5N 吳俊鴻
香港東區扶輪社學生手機攝影比賽（中學組）	優異獎	2L 卓舒銀
2023《北區學聲》封面設計比賽	優異獎	5S 鄭珮瑩 5S 張志筠
《香港有多好》短片創作比賽	入圍獎	3N 謝智傑 3N 顏培恩 3N 曾凱晴 3S 何子瑩
東華三院歷史建築攝影比賽（學生組）	優異獎	6S 鄭方駿
「慶回歸・迎國慶」北區攝影比賽（青少年組）	亞軍	3S 黃永樂
	優異獎	4S 曾衍港
「北區龍山之美攝影比賽」（中學組）	優異獎	3L 陳梓滢
香港東區扶輪社學生手機攝影比賽（中小學組）	優異獎	2L 卓舒銀
第八屆香港青少年盃國際音樂比賽		
公開組 - 中三或以上（14 歲或以上） 中樂琵琶獨奏	季軍	3N 梁栩源

2022-2023年度校外獎項

獎項名稱		獲獎同學
環球傑出青年音樂家比賽 2023 學屆中樂組別 - 琵琶 AVS1 (中一至中六) 冠軍 (金獎)		3N 梁樹源
體育類		
學港學界體育聯會大埔及北區中學分會 女子高級組手球比賽	殿軍	4N 張雅晴 4N 顏煊妮 5D 陳倩怡 5D 鄭嘉琪 5L 李沛儀 5N 呂雅柔 6L 黃思柔 6S 黎梓晴
香港花式劍球協會 花式劍球全能挑戰賽 - 花式挑戰賽 花式劍球全能挑戰賽 - 競速挑戰賽	季軍 優異獎	3S 吳政禹 3S 侯家寶 3S 廖俊賢 3S 吳政禹 3S 黃永樂
全港中學七人欖球賽 男甲盾賽	冠軍	3N 李 森 5D 周天賜 5D 謝子聰 5D 蔡志豪 5N 歐陽梓駿 5S 羅健恆 5S 甄志斌 6D 周誕國
男乙碗賽	亞軍	2L 邱煜昕 3L 李玉誠 3L 丘 賢 3N 陳文樂 3N 何詠樂 3N 楊程瀚 3N 黃文希 3N 黃宏逸 3S 吳仕衡
女甲杯賽	亞軍	4D 陳海琪 5D 鄭嘉琪 5L 李沛儀 5N 呂雅柔 6L 黃思柔 6S 黎梓晴
中學校際七人欖球比賽 - 男子甲組	盾牌冠軍	6D 周誕國 6S 殷鎮邦
北區中學女子足球聯賽	亞軍	1D 倪詩穎 4D 陳海琪 4N 張雅晴 5D 鄭嘉琪 5L 李沛儀 5N 呂雅柔 5S 鄭珮瑩 5S 馬靜怡 6L 黃思柔 6S 黎梓晴
STEM		
全港中小學環保風力發電機 STEM 創作比賽 2022 (中學組) 決賽 校際最大發電功率獎	亞軍	(隊伍一) 1L 李宗論 1L 林峻興 1L 易顯峰 1L 許俊豪 (隊伍二) 1S 葉順軒 1S 譚文杰 1S 麥富權 (隊伍三) 2D 吳福康 2D 黃家皓 2D 余銘洋 2L 邱煜昕
隊際最大發電功率獎	冠軍 亞軍	2D 黃家皓 2D 吳福康 2D 余銘洋 2L 黃家皓 1S 葉順軒 1S 譚文杰 1S 麥富權
Cyber Attack and Defence tilie Fraiainy 網絡攻防菁英培訓 2022-23 - 遊戲設計大獎	冠軍	4D 姜柏然 4L 吳立彥 4N 羅博義
AI Social Good - 無人機 x 物件辨編比賽	校際第二名 校際第八名	2S 龔俊豪 2S 林銘堯 2S 鄧嘉盈 2S 黃琛瑜 2S 吳欣賢
其他		
「行義樂水滿心」熱心助人獎		2S 黃柏康 4D 陳韻翹 4S 陳韻欣 4S 趙家軒
北區閱讀之星		3L 李美家
第四屆同心盃辯論比賽	最佳辯論員 最佳交互答問 辯論員	3L 廖賽琳 3L 廖賽琳
2023 年扶輪鳴盃中學生辯論賽	最佳辯論員	3L 廖賽琳
義工年度嘉許獎 2022	銅獎	2S 顧曉彤 3L 廖賽琳 3L 溫雯慧 3S 徐楚誼 3S 余智鴻 4D 黃子峻 4L 何偉信 4N 王洛汶 4N 張雅晴 5D 蔡志豪 5D 蔡曉彤 5D 謝子聰 5L 鄭原金 5L 梁卓琦 5S 吳曉琳 5S 蘇詠欣 5S 翟 延 5S 梁詠嵐 5S 陳韻玲 5S 張志筠 5S 梁詠嵐 6D 叶俊文 6D 叶俊文 6L 黃 兒 6L 溫嘉欣 6L 林欣賢 6L 吳家義
消防安全標語圖文創作比賽 (中學組)	冠軍 亞軍 季軍 優異獎	3S 胡樂怡 1S 丁子善 5S 陳妙希 1D 張蕊琪 1L 翟偉延 1L 許恩敏 1L 鄭雨欣 1S 黎天宇 1S 丁子善 1S 麥富權 3N 張俊揚 3N 劉芷瑩 3S 胡樂怡 4L 黃奕仁 4L 陳瑞清 4S 黃子澄 4S 黃莉淇 5D 蔡曉彤 5N 陳柏言 5N 張芷程 5S 陳妙希、 5S 張志筠
2022-2023 香港課外活動優秀學生表揚獎		6L 王凱兒
公益少年團	中學中級獎章	5S 陳凱文 5S 陳妙希 5S 黎俊賢 5S 馬靜怡 5S 曾汶樟 5S 黃子穎 5S 王瑞凱
北區中國象棋比賽 (初中組)	亞軍	1D 馬澤霖
民政及青年事務局與義務工作發展局合辦 - 香港義工獎 2022	愛心學校	全體同學
公益少年團「環保為公益」 慈善清潔日	全場總冠軍 冠軍	全體同學 全體同學
慈善花卉義賣	嘉許狀	全體同學