



# 新界喇沙中學

## De La Salle Secondary School, N.T.

學校簡訊 (第四十五期)

School Newsletter (Issue 45<sup>th</sup>)

地址：新界上水金錢村

電話：(852) 2670 0443

傳真：(852) 2679 0161

網址：<http://www.delasalle.edu.hk>

電郵：[email@delasalle.edu.hk](mailto:email@delasalle.edu.hk)

### 學生成就

社會福利署大埔及北區青少年服務地方委員會 主辦

「與逆飛翔」短片創作比賽頒獎禮 (25/02/2017)

於是項比賽中，本校五位同學脫穎而出，獲得高級組冠軍殊榮。短片中更配有一首背景樂曲，由林潼同學編曲、填詞及主唱；大會特別邀請林潼同學現場演唱，其作品亦印於活動紀念月曆之上。

演員：林潼 (5S) [兒子]、蔡梓麒 (5S) [父親]、陳子峰 (5S) [同學]

場務：溫慶敏 (5S)

導演、攝影：陳振宇 (5S)

歌曲：Never Give Up

主唱、作曲、作詞：林潼 (5S)



「與逆飛翔」短片創作比賽高級組冠軍



林潼同學於頒獎禮中現場演出

### 香港青少年室外射箭分齡賽 (25/02/2017)

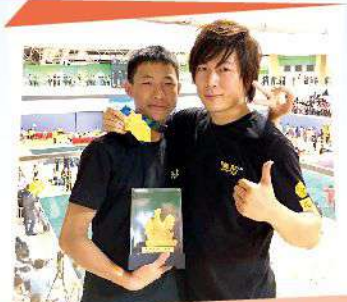


乙組分組賽亞軍黃偉傑 (2D)

### 第15屆香港國際武術節大賽 (19/03/2017)



雙節棍 (雙棍) 男子M5組 金牌 余睿璋 (3D)



雙節棍 (單棍) 男子M5組 銀牌 余睿璋 (3D)

### 尤德爵士紀念基金獎學金頒獎典禮 (19/03/2017)

### 教育局北區公益少年團週年頒獎禮 (22/05/2017)

尤德爵士紀念基金獎學金頒獎典禮 2017  
Sir Edward Youde Memorial Fund Awards Presentation Ceremony 2017



尤德爵士紀念基金獎學金 文俐婷 (6L) 曾美怡 (6L)



我校榮獲「環保為公益慈善環保」優異獎

# 學生成就



## 第十八屆聯校跆拳道錦標賽中學組B組

(07/05/2017)



雙人套拳季軍 馮寶瑤 (4D) 劉岸軒 (4D)



單人套拳季軍 馮寶瑤 (4D)

## 民眾安全服務隊 少年團年度頒獎典禮

(14/05/2017)



「香港青年獎勵計劃」銅章  
陳濤進 (5D) 申浩榮 (5D)

## 北區小學校長會及北區中學校長會合辦 玉清慈善基金贊助 (16/05/2017)



北區學生飛躍表現獎勵計劃  
嚴俊華 (1L) 許皓盈 (2L) 余俊森 (3D) 王翠瑩 (4D) 朱董 (5D) 邱梓豪 (6D)

## 四句愛心四格漫畫繪畫比賽

(20/05/2017)



季軍 蘇慧琳 (2S)

## 全港青少年揮春書法大賽—寫出和平

(16/04/2017)

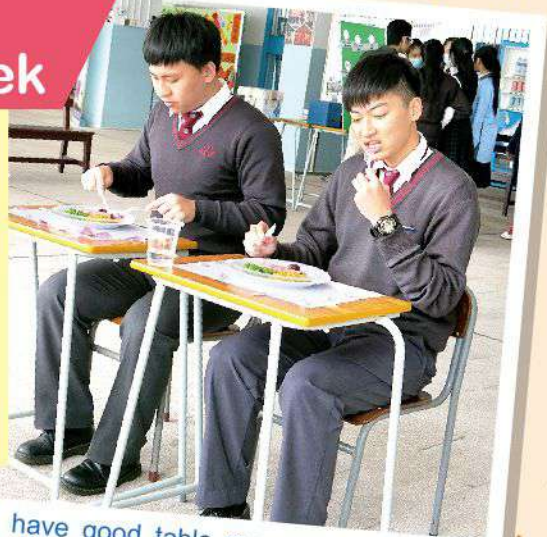


優異獎蘇敏茜 (3S)

# English Department

## English-Technology and Living Week

This year the English Department joined the Technology and Living Department to host the English-Technology and Living Week from 13 to 17 March 2017. There were many activities including morning reading, English at the Tuck Shop, a cold-cooking activity and a circuit game that challenged students' vocabulary bank related to health issues, their physical strength and western table manners. The Library also added colour to the English-Technology and Living Week by holding a book exhibition for health-related books in the covered playground.



You need to have good table manners to win this game.



How many calories can you spend in a minute on using this equipment?



Order your food at the Tuck Shop in English and get a 2-dollar discount.



In the cold-cooking activity, students created their own dishes by mixing fresh fruits.

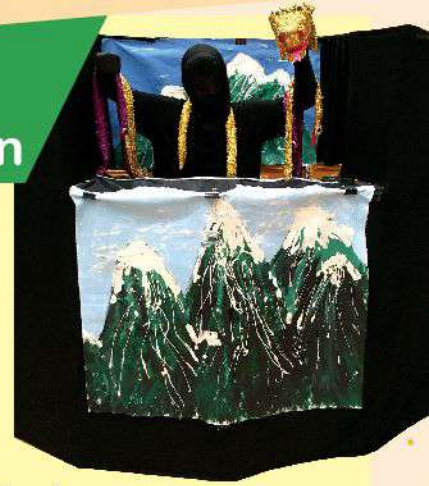


Students seized the chance to enrich their English Language by reading at the Book Exhibition.

# English Department

## 2016-17 Hands On Stage Puppetry Competition

On May 10, 2017, two teams from the school entered the 2016-17 Hands On Stage Puppetry Competition, organized by the EDB NET Section. The theme this year was 'Stereotypes'. Each team consisted of five students. Team 1 from Form 2 Chan Pui Kwan Carol, Chow Kit Yan Amy, Chung Fuk Sheng Ford, So Wai Lam Annie, Tseng Kim Yan Kim, To On Chun Andy (helper) and Yip Ting Hei Rachel (helper) performed 'Girls Can', about girls being able to do anything they set their minds to. Team 2, Form 3 students were Ho Ho Lam Tommy, Kan Hong Tung Stephanie, Kong Wai Lok King, Lee Chun Lok Thomas, Leung Kun Yuk Ivan, Lee Po Chu Bee (helper) and Yeung San Yat (helper). Their performance was entitled 'Outsiders', about how often we reject people because they are not like us. The students performed exceptionally well. The competition consisted of Band 1 schools, native English speaking schools and mostly senior students. The trophies won were: Best Backdrop and Effects; Best Puppetry Design and Best Puppetry Technique. There were only six prizes altogether, and, our teams won half of them! What an amazing effort from our junior form students!



Best Puppetry Technique



Best Puppet Design



Best Backdrop and Effects



# 學生交流團



## 敦煌

2017年4月13日至20日，本校兩名學生參加由香港青雋學生聯盟舉辦的「敦煌文化交流之旅」活動，考察地點為甘肅省敦煌市，學習內容包括訪問當地大學，遊覽敦煌名勝古蹟，探索傳統西域文化，以及認識國家西部產業的發展及一帶一路的政策。學生於活動完結後須完成一份敦煌遊感想，節錄如下：



**當**我走進鳴沙山的時候，  
看見一輛又一輛的沙漠之舟帶著遊客遊覽，  
卻沒有人回想千百年前他們的功績，  
細細的黃沙從頭流入腳尖，  
慢慢地感受那古代的絲綢之路帶給我們的親切感！

當我深入鳴沙山的時候，  
看見那像新月的月牙泉，  
清澈的泉水在沙漠中顯現，  
旁邊的雷音寺陪伴著泉水，  
看似是大漠中的仙境。



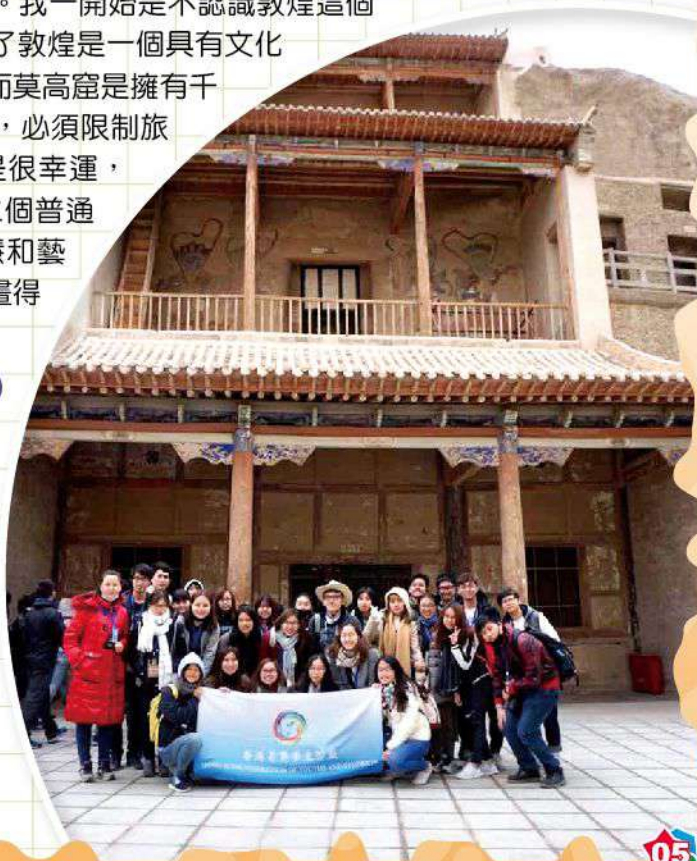
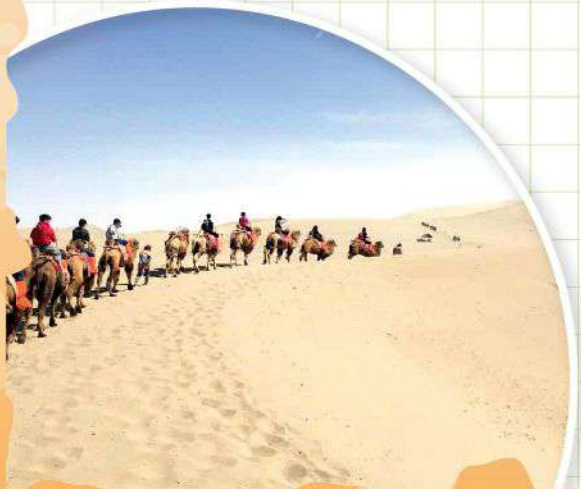
那陽關和玉門關，  
是伴隨着絲綢之路的興衰，  
當我到達的時候，他的輝煌已經不存在，  
我只能遠眺着那河西走廊的雄壯。  
漢長城也許是他們最好的朋友，  
一起輝煌，一起衰落。

當我了解到天下第一雄關嘉峪關之後，  
那雄偉的建築，地勢的險要，  
把那沙漠中的明珠拒諸門外，  
將敦煌曾經的輝煌也拒諸門外，  
令到陸上的絲綢之路也慢慢地衰落。…(節錄)

陳子峰 (5S)

**這**次敦煌交流之旅可以學到很多書裡學不到的歷史知識。我一开始是不認識敦煌這個地方的，連敦煌這個地名也沒有聽過，但是現在已經知道了敦煌是一個具有文化特色的地方，莫高窟壁畫的美妙，鳴沙山月牙泉的美麗；而莫高窟是擁有千年的歷史，但是它從古至今遭到嚴重的破壞，為了保護它，必須限制旅客的人數，還有是每人最多只能看到六個洞窟。我們真是很幸運，主辦單位特別讓我們這個交流團能參觀十六個洞窟（十二個普通洞窟和四個特別洞窟），在洞窟裡面可以看到古人的智慧和藝術文化，還有中西方藝術文化的融合，將洞窟中的壁畫繪畫得栩栩如生。…(節錄)

嚴瑞汶 (5S)



# 學生交流團

## 福建



2017年4月13日至18日，本校四名學生參加由真理浸信會青少年發展中心舉辦的「青少年中國茶文化交流團」活動，考察地點為福建省漳浦縣—漳州科技學院(亦稱天福茶學院)。學習內容包括中國茶文化的演變，參觀茶博物院，中國茶歷史課，茶藝學習(茶葉辨識課及茶園種植和採茶體驗)，兩地學生交流晚會，以及茶工業發展(參觀茶工廠，茶具製造廠)。

**我**最喜歡的環節是炒茶、採茶及製茶。因為這個環節很有趣。在採茶過程，我用一個籃盛載採摘的鮮茶葉；但因下雨，須提早結束採茶。在炒茶過程中，我用了70度火炒茶，當中試過燙傷手。我也因為怕燙的關係，翻茶的時候炒得不多，最終炒出的茶葉葉邊焦了。雖然炒茶、採茶的過程是很辛苦，要面對一個既有蚊蟲又高溫的地方，但是我認為很有意思。

雷詠芝 (5L)



**在**這一次的交流團中，感謝師兄和師姐旅途中對我的照顧，還有同團的叔叔阿姨對我的幫助。在旅途中，我認識了很多不同品種的茶葉、品質，茶壺的意義和歷史，令我覺得中國文化博大精深、歷史悠久。在茶園採摘茶葉的時候，與大自然零距離接觸，呼吸著帶有茶香的清新空氣，腦子都比平時靈活好多呢！

曾名沖 (3D)



**五**天的交流團，我去了幾處美麗的地方，有仙女湖、茶園等等。我還喝了很多美味的茶，看了一些茶工業，如何採茶及炒茶，還有一些茶用具，都是一些非常漂亮的藝術品。我還買了一套茶具回家，親自泡茶孝敬父母，讓他們看看我在交流團學習到的泡茶方法。

簡天齊 (3D)



# 宗教事務組

## 天主教四旬期愛心獎勵計劃 (20/05/2017)

### 四旬期愛心學校獎勵計劃 頒獎典禮



於天主教四旬期愛心獎勵計劃中，本校舉辦多項配合四旬期祈禱，悔改及愛德精神的活動，包括四旬期捐獻，愛心十字包義賣，長者義工服務日，拜苦路，鹽田梓朝聖及十字架製作班，四旬愛心四格漫畫繪畫比賽，而獲頒「信德學校獎」（第二高榮譽）。

## 西貢鹽田梓朝聖 (18/03/2017)

宗教事務組帶領同學與屯門贖世主堂的教友及慕道者一同到西貢鹽田梓朝聖，參觀島內景點，並在島內小聖堂舉行泰澤祈禱會。同學都能投入，對開展靈性教育很有幫助。活動後同學們與陳志明副主教和信友們合照。



# 音樂科

## 第六十九屆校際音樂比賽成績 (7/3/2017-25/3/2017)

姓名	比賽項目	成績
5S 陳子峰	意大利語獨唱	良好
3L 黃 鑫	普通話獨唱	優良
3L 蔡沛鎔	德語獨唱	良好
1D 陳芷茵	普通話獨唱	優良
1D 周家慧	普通話獨唱	優良
1D 周海欣	普通話獨唱	優良
1D 方心怡	普通話獨唱	優良
3D 盧穩任	普通話獨唱	優良

## 香港演藝音樂節2017 (18/5/2017)

比賽項目	成績
敲擊樂團	銀獎
合唱團	銀獎

### 香港演藝音樂節



### 香港演藝音樂節 新界喇沙中學 WE ARE THE STARS



### 賽馬會音樂密碼教育計劃-學校專場音樂會 (19/05/2017)



# 輔導組

## 高中學生成長支援計劃

輔導組協助籌辦「整裝待發」系列活動，讓學生能夠在各方面認識自己，提升自信，並盡早建立目標。

中四「整裝待發」訓練日營及跟進工作坊：透過不同的體驗活動，協助同學建立目標，提高對自己的期望。

中五「整裝待發」延續篇工作坊：於週會時間進行，協助同學回顧中四學習生活，重整學習心態，提升學習自信。

中五「乘風航伙伴計劃」：透過與弱能學生結為伙伴，參與海上歷奇挑戰，培養共融及勇於挑戰的精神。

中六「整裝待發」之「哪一天我們會飛」：輔導組帶領工作坊，鼓勵同學為自己的夢想努力；美化中六級的共用空間，掛上同學寫上夢想的紙飛機，貼上全校老師及同學的鼓勵卡；中午設點唱活動，營造全校支援的氣氛，為準備公開試的同學打氣。



中六「真情對話」：拍攝老師勉勵說話片段送予學生；設計紀念卡，老師簽名後送贈學生；學生寫心意卡向老師致意，藉此鼓勵學生努力應考，增加師生情誼。



# 體育科獎項



獎項名稱	獲獎同學					
香港賽馬會北區中學女子七人足球聯賽 四人聯賽 碟賽亞軍	3D 黃安如 1D 周海欣	3D 杜穎錡 1L 杜衛珊	3L 黃妙儀 1S 李藝琳	3S 李玉妃 1S 陳俊賢	1S 黃文詩	
新界區際中學校際欖球比賽 男子乙組盾賽冠軍	4L 曾天旗 3D 吳嘉駿	4S 李俊賢 3L 黃 森	4S 羅孝義 2S 曾健仁	4S 蕭康裕 2S 陶安駿		
Y世代計劃之《大埔區、北區、元朗區及屯門區中學非撞式欖球比賽》						
中學男子初級組 - 殿軍	2L 許楚鋒	2L 顧耀聰	2L 蘇家樂	2S 曾健仁	2S 陶安駿	2S 牟傳皓
中學男子高級組 - 亞軍	5D 賴海城 4S 李俊賢	5L 葉嘉榮	4D 李以泰	4L 蕭康偉	4S 李君豪	4S 蕭康裕
中學女子高級組 - 冠軍	3D 張芷欣 3S 李玉妃 2S 周潔恩	3D 杜穎錡 2L 劉思嘉 1S 李藝林	3D 黃榆芬 2L 唐宛恩 1S 黃文詩	3D 黃安如 2L 許皓盈	3L 張曉薇 2S 楊紫晴	3L 黃妙儀 2S 陳珮筠
北區三人籃球比賽 中學女子組 亞軍	3D 杜穎錡	3D 黃安如	3D 黃榆芬	3S 李玉妃	3L 黃妙儀	
第五屆粉嶺公立學校五人手球比賽 女子組 優異	1D 陳芷茵	1D 周海欣	1D 周家慧	1L 歐天晴	1L 劉凱彤	1L 黃旭堃
北區青少年手球賽暨小型手球比賽 小型手球比賽女子組 優異	1L 葉婉珊	1L 周焯瑤	1S 陳俊賢	1S 黃文詩		
第三十屆全港五人手球賽 女子中學組 - 亞軍	1D 周海欣 1L 葉婉珊	1L 歐天晴 1S 陳俊賢	1L 劉凱彤	1L 杜衛珊	1L 周焯瑤	1L 黃旭堃
香港學界體育聯會大埔及北區中學分會 男子乙組足球比賽冠軍	4D 羅樂軒 3D 梁柏軒 3S 龔興霸	4L 曾天旗 3D 梁毅賢 3S 鍾浩然	4S 文俊華 3D 吳嘉駿 3S 蘇永軒	4S 李俊賢 3L 鄭子健 2S 陶安駿	4S 蕭康裕 3L 龔夏昆	3D 張耀揚 3L 黃 森



## 傑出學業表現

**校友伍綽盈獲香港浸會大學國際學院頒發「校長榮譽榜」，以表揚她的卓越學術成績（平均積點達到3.5或以上，滿分為4.0）。**

在升讀副學士以前，我都不明白這句話的真正涵意——「書到用時方恨少，事非經過不知難」。雖然我喜歡學習，然而，在中學的時候，我的成績並不是特別出眾。由於成績未如理想，在考完DSE後亦曾一度想過到底是否應繼續讀下去。因為從副學士的途徑成功升上大學的學生比率不高，我沒有信心自己可以成為其中一分子。幸而得老師和父母的鼓勵，使我明白即使結果不如人意，我亦能問心無愧地說自己盡力了！在這一年半的學生生涯裡，我學到了不少知識。當中最難以忘懷的是能漸漸掌握學習的方法，並能將此方法運用在不同學科裡。因此，每日勤奮的學習使我在各科成績上取得不俗的分數。各位同學，我希望能透過我的經歷告訴你們，讀書時遇到挫折的時候，要找身邊同學、老師或家長的幫助。謹記得任何事情咬咬牙關就過了，千萬不要放棄！

**伍綽盈**（現就讀香港浸會大學國際學院工商管理副學士一年級）



**校友潘杰山獲香港中文大學專業進修學院頒發「表揚信」以表揚他的優異學術成績（平均積點達到3.0，滿分為4.0）。**

大專生活，「趕匯報，趕報告」無疑是我的日常事。不過，我的課餘生活比中學更精彩。走進柬埔寨，服務貧民窟、愛滋病兒童，讓我感恩，珍惜所擁有的。探訪深水埗無家者，了解香港無家者問題，用關愛協助他們。完成精神健康急救課程，得知如何鼓勵精神病者，尋求支援。

師弟妹們，新的生活總會有新的挑戰。你們若選擇了大專生活，你們會有不同的機遇，不用擔心，來嘗試新的機遇吧！有時候，機會會引領你，發揮自己的潛能，找到自己的路向。你們加油！準備接受挑戰吧！

**潘杰山**（現就讀香港中文大學專業進修學院人本服務高級文憑一年級）



# 16-17年度

## 畢業生 感想

### 我們都長大了



初中的我是個較頑皮的學生，感謝初中班主任鄧趣英老師和許嘉有老師。鄧趣英老師經常對我們說「要為自己負責任」、「想別人尊重你必先尊重他人」等，這些道理都對我們畢生受用。雖然許嘉有老師已經退休，但我仍記得他在中一的第一天問我們問題：「72個月後，你想做什麼？」那時我覺得72個月很遙遠，即使明天的事我也沒有打算。可是，轉眼間這72個月已快要完結，雖然當中有酸有苦有淚，但亦是我們最快樂的時光。多謝曾任教我們的老師，多謝悉心的教導。

6D 賴家杰

我最想多謝初中和高中的四位班主任，多謝李結輝老師和潘智聰老師令我成長了不少，你們的扶持和教導，讓我覺得無悔在喇沙讀書。雖然我們班曾與你們爭拗，但你們原諒了我們，與我們講了不少的道理，讓我們在青春期間健康地成長。另外，我亦想感謝余國倫老師，雖然他經常不在我們身邊，但我們仍能感受他對我們的好；余老師會緊張我們每一場比賽，只要能抽空時間，一定會到場支持。同時亦感謝麥兆輝老師的無限包容和耐性，令我們成長不少。

6D 葉嘉婷

當我想起六年前的9月1日，無知的我們帶着期待來到新界喇沙，多謝初中曾教我們的老師，你們不只帶給我們書本上的知識，更多的是讓我們學懂怎樣成長，怎樣做人。特別多謝兩位班主任——潘智聰老師和李結輝老師，我知當時的3D班對你們來說是十分難教導的，感激你們循循善誘的教導。

中四升中五的那年暑假發生了一件令我有很大改變的事，多謝馮業琦老師、陳淑怡老師和黃詠怡老師對我的支持和安慰。在我已經放棄自己的時候，李結輝老師亦沒有放棄我。那時任性的我曾說過很多令人失望和傷心的說話，感激李老師仍舊疼愛我，假如當初沒有他的支持，想必也沒有今天的我，感謝各位老師對我們的栽培。

6D 邱綺敏



曹校長：雖然您是今年才來到我們喇沙這個大家庭，與我們接觸的時間不多，但卻能讓我們深切地感受到您是一個和藹可親，關心學生的教育者。您會主動詢問中六同學，準備DSE的情況如何，是否順利？更會為我們打氣。祝願您在喇沙有一段美好的旅程。

黃敏玲老師：因為有您，令英文課不再是枯燥無味，變得生動有趣。因為有您的教導我才能逐漸找到學英文的趣味和不再恐懼英文，我不會令您失望的。謝謝您的用心教導。

盧國輝老師：雖然你只教了我一年的數學，卻是最敬佩的老師之一。您除了教我們課本上的知識外，更用心教我們人生道理和態度。還記得，我第一次看到你生氣，是因為我們遲遲都未有報讀暨南大學，你氣我們不緊張自己的出路。真的謝謝您督促我們進步和成長。

黃詠怡老師：您是一個刀子嘴豆腐心的老師，雖然表面看上去很兇，但其實內心很溫暖。可以有機會上您的數學課，我很榮幸和開心。

葛幼敏老師：是一個像朋友一般的老師，上你的堂很輕鬆，就像是朋友坐在一起談論各大國家和香港的時事，也從中學學習到了從不同角度看待問題，謝謝您。

最後，就是我們6L班最重要的班主任，「Chan Chan」和「LeeLee」。我很榮幸可以與你們一同度過高中三年的時光。這三年中，有笑有淚，這一切的一切都令我銘記在心。我會一直珍惜和緬懷這段回憶。感謝各位老師的教導。

6L 廖家咏

初初來到喇沙，我比較調皮。印象最深刻的是我的初中班主任鄧趣英老師每天放學都幫我補課。她每天對我的教育，讓我在正確的路上走。而我另一位初中班主任邱劍虹老師，對我們非常嚴格，只要我們欠帶書，便要留堂三天。雖然我和他之間常有「切磋」，但我亦知他是為了培養我們責任感，為我們好。現在我想對你說：玩世不恭的我改變了，多謝你這些年的幫助！

我們常為老師帶來一些麻煩，但班主任歐陽兆宗老師、岑展基老師仍然有耐性地扶持我們成長，亦特別感謝黃敏玲老師在英文教材上的「改圖」，讓我們能更專注和投入。就如Comenius所說：「太陽底下沒有比老師更高尚的職業。」每位老師的讚揚和幫助都在我們心中，幫助我們成長。

6S 謝錦明

這三年過了很精彩的生活，全賴各位老師們的努力才讓我們有一個歡樂的課堂。每一位老師都盡心盡力教導我們，不單讓我們學懂課堂上的知識，亦讓我們學懂不少人生道理。

就如我的中文老師——沈嘉禮老師，他的說話很有吸引力，是一位很出色的演說家。在課堂中常常提及很多人生大道理，讓我們認識這個社會有趣一面。一聽到他以社會的議題作例子，我們立即聚精會神地聽他講課。雖然我們對英文的興趣不大，但歐陽兆宗老師從沒有放棄過我們。他從不介意用額外的時間幫我們補課，只要我們想學得更多，他必定盡力教導我們，他的教育精神實在令人敬佩。數學科蔡仁欽老師是一位熱血教師，當我們成功做到一道題目，他便會以洪亮的聲線鼓勵我們，讓課堂的學習氣氛變得高漲。通識科陳滿昌老師沒有老師的架子，平易近人的他與我們亦師亦友，讓我們更樂意表達自己的意見，熱烈討論時事議題。最後，特別感謝視藝科張燕慧老師和方燕蓉老師。她們與我一同構思作品的可行性，絞盡腦汁讓我的作品成功「通電」，若欠缺她們的協助，我一定不能完成四件校本評核作品。

幸得各位老師的鼓勵和讚賞，讓我們茁壯成長，感謝各位老師！

6S 劉百浚

